

Éditions BLACKBURN TÉTREULT



LA COLLECTION

# GÉREZ MIEUX STRESSEZ MOINS

Devenez un gestionnaire heureux et compétent

Par Claudine Blackburn et Sylvain Tétrault

**La plupart des gestionnaires sont parachutés à leur poste sans formation et sans entraînement. Les conséquences sont nombreuses : gestionnaires épuisés et malheureux, employés démotivés avec un rendement minimum, organisation peu performante et peu efficace.**

**Comment peut-on aider ces gestionnaires à apprendre adéquatement leur métier?**

La toute nouvelle collection **GÉREZ MIEUX, STRESSEZ MOINS** sera composée de cinq volumes écrits dans un style adapté aux gestionnaires qui n'ont pas la lecture comme priorité et les grandes théories de la gestion comme intérêt. Ces livres, accessibles et concrets, seront les outils parfaits pour les gestionnaires de tous les niveaux soucieux d'en apprendre davantage sur les défis qui les attendent et d'obtenir des solutions aux problèmes quotidiens.

**Particularités de la collection GÉREZ MIEUX, STRESSEZ MOINS**

Les ouvrages sur la gestion ne manquent pas, alors pourquoi cette collection de cinq volumes?

La plupart des ouvrages offerts à l'heure actuelle sont des produits théoriques qui présentent des concepts complexes destinés aux gestionnaires de haut niveau. Cette collection se distingue de ceux-ci, car son objectif est de démocratiser la lecture de volumes de gestion. En effet, les auteurs souhaitent rejoindre des gestionnaires de tous les niveaux, mais plus particulièrement ceux de première ligne; ceux et celles qui sont sur le terrain au quotidien, qui ont à prendre en charge une équipe d'employés et à prendre des décisions. Conscients que ces gestionnaires n'ont pas nécessairement le temps de s'attarder à des ouvrages longs et complexes, les auteurs ont opté pour un style simple et accessible, qui ne diminue en rien la richesse du contenu.

Contrairement à plusieurs produits actuellement sur le marché, les volumes de la collection **GÉREZ MIEUX, STRESSEZ MOINS** ne versent pas dans la psycho-pop et évitent d'offrir une recette préfabriquée. Leur contenu, basé sur des exemples concrets tirés de l'expérience des auteurs, vise plutôt une meilleure compréhension des enjeux du métier de gestionnaire.

Il s'agit ici de produits pensés et conçus en fonction d'un public souvent ignoré par les livres de gestion : les gestionnaires de terrain à la recherche d'explications concrètes et de conseils aisément applicables.

---

La collection **GÉREZ MIEUX, STRESSEZ MOINS, Devenez un gestionnaire heureux et compétent** : cinq volumes traitant de l'importance et du rôle du gestionnaire au sein d'une organisation, peu importe sa taille et son secteur d'activité, sa culture et son pays.

**VOLUME 1 : GESTIONNAIRE, UN MÉTIER À DÉCOUVRIR**

- Parution le 18 mai 2011

**VOLUME 2 : LE GESTIONNAIRE AU QUOTIDIEN**

- Parution 1<sup>er</sup> mai 2012

**VOLUME 3 : LE DIRIGEANT ET SON ÉQUIPE DE GESTIONNAIRES**

- Parution automne 2012

**VOLUME 4 : LA GESTION DU TEMPS, DES PRIORITÉS ET DU PERSONNEL**

- Parution hiver 2013

**VOLUME 5 : LES DIFFÉRENTS TYPES DE PERSONNALITÉ**

- Parution automne 2013

Chacun de ces volumes sera abordé comme un ouvrage autonome, mais l'ensemble est pensé en fonction d'une complémentarité qui les lie par une pensée commune (Version anglaise disponible).



**CLAUDINE BLACKBURN ET SYLVAIN TÉTREULT, DES AUTEURS QUI EN SAVENT LONG**

Plus de 25 années d'intervention professionnelle dans tous les types et toutes les tailles d'organisations ont amené les auteurs Claudine Blackburn et Sylvain Tétreault à prendre position sur des principes de gestion. Une large consultation auprès de leurs différents clients (propriétaires d'entreprises, directeurs, gestionnaires de premier niveau et étudiants en gestion) n'a fait que renforcer leur motivation à mener à bien cette nouvelle collection de cinq volumes.

Ainsi, ils espèrent que la collection **GÉREZ MIEUX, STRESSEZ MOINS** devienne une référence dans le domaine de la formation et du développement des gestionnaires de tous les niveaux, qu'ils soient expérimentés, novices ou futurs gestionnaires.



Pour de plus amples renseignements,  
[www.blackburntetreault.com](http://www.blackburntetreault.com), section : Nos publications  
**ACHETEZ EN LIGNE, C'EST SIMPLE!**